

# DIE PERSÖNLICHE MISCHUNG FÜR SIE.



Genau richtig.

 **Burgerstein** micro**care**®

## Inhalt

**DAS INDIVIDUUM IM FOKUS.** Das Bedürfnis nach personalisierter Medizin wird immer grösser. Dies betrifft in hohem Masse auch den Bereich der Mikronährstoffe. Verschiedenste Faktoren wie Geschlecht, Alter, Konstitution, Genetik, aber auch der Lebensstil, die Ernährungsgewohnheiten und die eigene Gesundheitssituation haben Einfluss auf den individuellen Bedarf an Mikronährstoffen.

Mit dem Ziel, eine massgeschneiderte Supplementierung zu ermöglichen, hat Burgerstein unter Einbezug von 40 Jahren Erfahrung das innovative Konzept Burgerstein microcare® entwickelt.

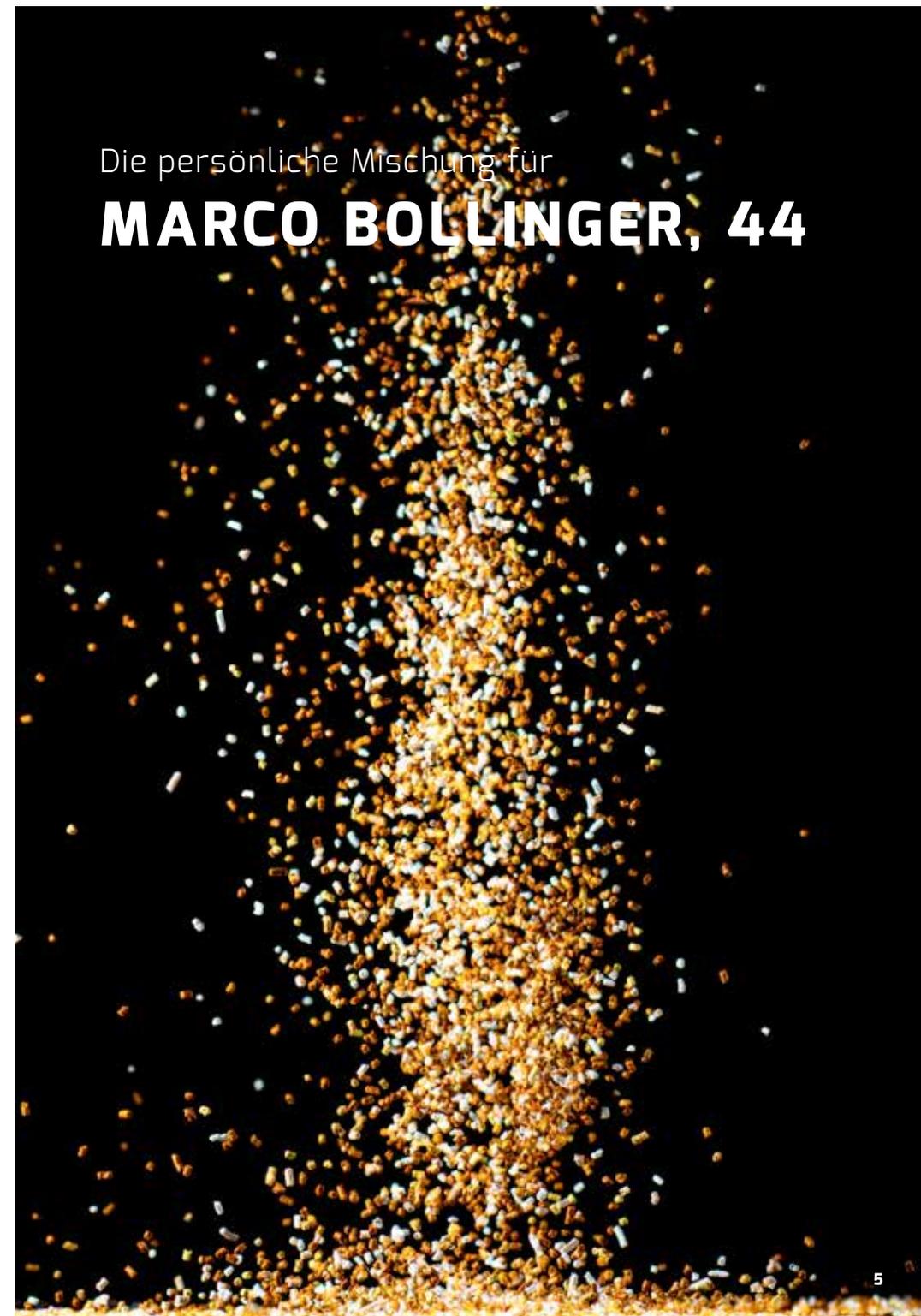
Burgerstein microcare® ermöglicht die Herstellung massgeschneiderter Mikronährstoffmischungen für Prävention und Therapie und trägt damit den besonderen Bedürfnissen jedes Einzelnen Rechnung.

Was ist Burgerstein microcare®?	<b>4</b>
Was steckt in Burgerstein microcare®?	<b>6</b>
Wann wird Burgerstein microcare® eingesetzt?	<b>8</b>
Was zeichnet Burgerstein microcare® aus?	<b>10</b>
Wie schmeckt Burgerstein microcare®?	<b>11</b>
Wie kommen Sie zu Ihrer persönlichen Burgerstein microcare® -Mischung?	<b>12</b>
Was möchten Sie sonst noch über Burgerstein microcare® wissen?	<b>14</b>

# WAS IST **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**?

Burgerstein microcare® besteht aus einer Auswahl von ausgezeichnet verwertbaren Granulaten. Daraus lassen sich individuelle, genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Mikronährstoff-Mischungen herstellen.

Zu den Mikronährstoffen zählt man Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Aminosäuren, Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Diese Substanzen halten den Stoffwechsel im Gleichgewicht und dienen der Erhaltung der Gesundheit. Die meisten Mikronährstoffe kann der Körper nicht selbst herstellen – aus diesem Grund müssen sie im richtigen Mass zugeführt werden.



Die persönliche Mischung für  
**MARCO BOLLINGER, 44**

# WAS STECKT IN BURGERSTEIN MICROCARE®?

Burgerstein legt grössten Wert auf hochwertige und reine Inhaltsstoffe.  
Die Zusatzbezeichnungen der Granulate stehen stellvertretend für deren sorgfältige Auswahl:

- **natural** = naturbelassen, wie es in der Natur vorkommt
- **organic** = organische Verbindungen, ausgezeichnete Verwertung
- **activated** = Wirkstoffformulierung für einen raschen Zelleintritt
- **active** = keine Vorstufe, kann direkt im Stoffwechsel verwertet werden



**b-complex**  
B-Vitamine – komplett  
und gut dosiert



**berry mix (natural)**  
natürliche Beerenmischung – Heidel-  
beeren & schwarze Johannisbeeren



**calcium (organic)**  
organisches Kalzium,  
optimal verwertbar



**chromium (organic)**  
organisches Chrom,  
optimal verwertbar



**curcuma (activated)**  
natürlicher, aktivierter Curcuma-  
Extrakt



**grape seed (activated OPC)**  
natürlicher, aktivierter Trauben-  
kern-Extrakt



**green tea (ws)**  
Grüntee – wasserlöslich und  
hochkonzentriert



**iron (organic)**  
organisches Eisen, optimal verwertbar



**L-carnitine, (carnipure™)**  
100% reines L-Carnitin



**magnesium (organic)**  
organisches Magnesium,  
optimal verwertbar



**manganese (organic)**  
organisches Mangan,  
optimal verwertbar



**mixed tocopherols/Vit E (natural)**  
Vitamin E wie es in der Natur  
vorkommt



**nutri mix**  
Multivitamin- Basismischung



**Q10 (natural)**  
natürliches Coenzym Q10



**selenium**  
schnell wirksames Selen



**vitamin b12 (active)**  
Vitamin B12 in seiner bioaktiven Form



**vitamin c**  
100% reines Vitamin C



**vitamin d3**  
Vitamin D3 das „Sonnenvitamin“



**zinc (organic)**  
organisches Zink,  
optimal verwertbar

Informationen über weitere  
Burgerstein microcare®-Granulate  
(aktuelles Sortiment) erhalten Sie  
bei Ihrem Arzt, Apotheker, Drogisten  
oder Therapeuten.

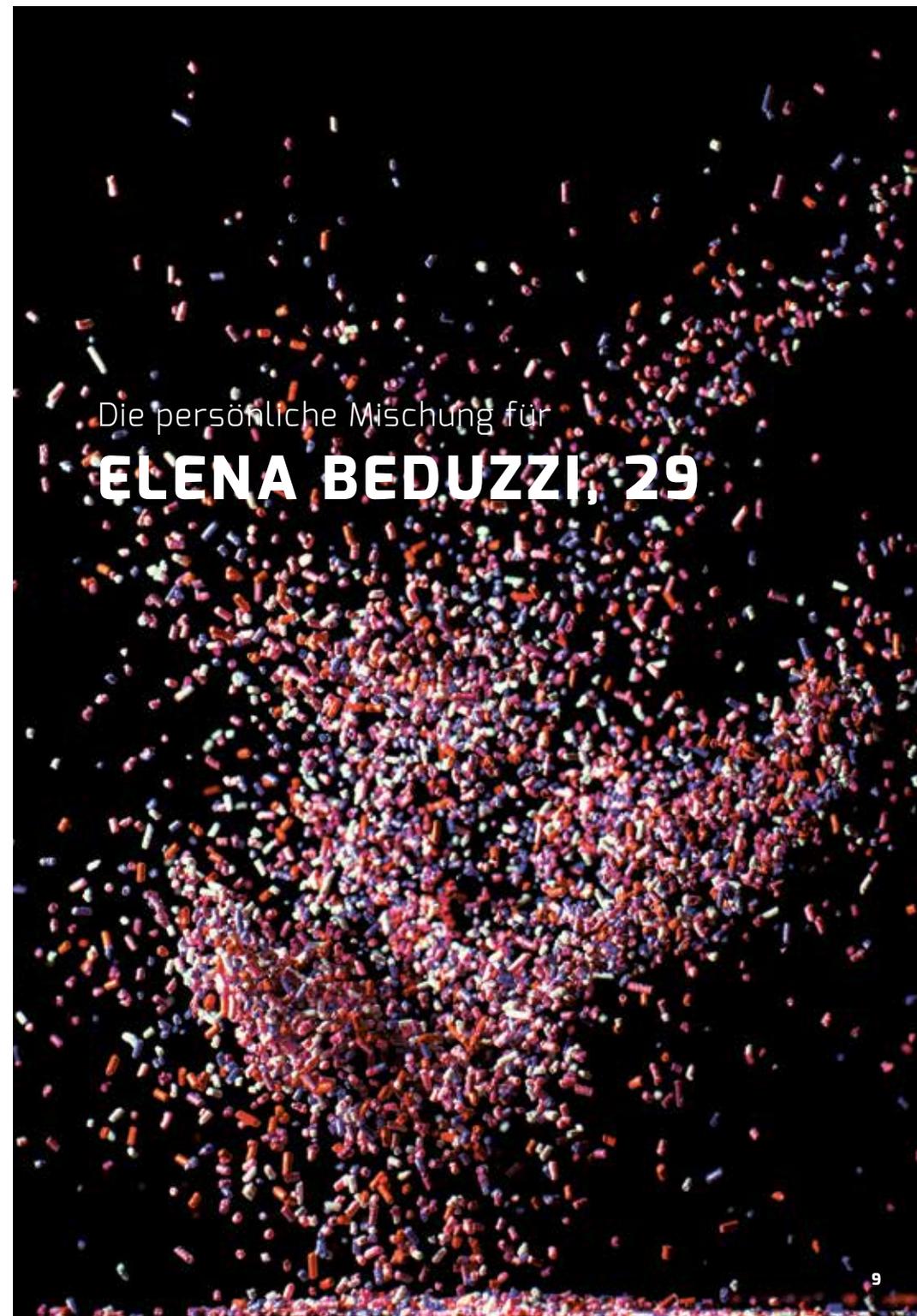
# WANN WIRD **BURGERSTEIN MICROCARE®** EINGESETZT?

Burgerstein microcare® eignet sich für alle Altersgruppen – von Kindern bis zu Senioren –

- präventiv, zur Aufrechterhaltung des Wohlbefindens
- therapeutisch, zur Behebung eines Stoffwechsellgleichgewichts
- als Unterstützung einer schulmedizinischen oder komplementärmedizinischen Therapie.

Mikronährstoffe sind im menschlichen Stoffwechsel allgegenwärtig und unverzichtbar. So tragen beispielsweise Vitamin B12 und Eisen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und können somit Müdigkeit und Energielosigkeit vermindern, oder Vitamin C, Vitamin D und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Mit Burgerstein microcare® kann Ihre gesundheits-erhaltende Nährstoffmischung dem jeweiligen Bedarf angepasst werden.



Die persönliche Mischung für  
**ELENA BEDUZZI, 29**

## WAS ZEICHNET **BURGERSTEIN** **MICROCARE®** AUS?

Mit Burgerstein microcare® können Sie Ihrem Körper die benötigten Mikronährstoffe in der genau richtigen Dosierung zuführen. Das breit gefächerte Sortiment – ergänzt durch hochwertige Pflanzenextrakte – und die attraktive Darreichungsform als Granulat, machen dies möglich.

Ein speziell entwickeltes Programm unterstützt die Fachpersonen beim Rezeptieren. Faktoren wie Lebensstil und Ernährungsgewohnheiten, aber auch Laborwerte, bestehende Krankheiten oder die Einnahme von Medikamenten können berücksichtigt werden. Dies ermöglicht die Herstellung einer sicheren Mischung mit optimalem Nutzen.

Burgerstein legt grössten Wert auf Qualität. Eine gute Aufnahme und Verwertbarkeit der Inhaltsstoffe spielen dabei eine zentrale Rolle. Die Herstellung der Burgerstein microcare®-Granulate erfolgt nach einem eigens entwickelten Verfahren, das die GMP-Anforderungen (Good Manufacturing Practice = gute Herstellungspraxis) erfüllt.

Burgerstein bleibt auch seinen orthomolekularen Grundsätzen treu – auf den Einsatz von resorbierbaren, körperfremden Hilfsstoffen wird verzichtet.

Darauf können Sie vertrauen.

## WIE SCHMECKT **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**?

Einige der Rohstoffe haben natürlicherweise einen Eigengeschmack und einen prägnanten Geruch. Die in konzentrierter Form enthaltenen Wirkstoffe können süß, bitter, herb, sauer oder scharf schmecken. So ist beispielsweise die Beerenmischung fruchtig, das Vitamin C sauer oder der Grünteeextrakt herb-bitter. Dies sind gewissermassen Qualitätsmerkmale für die Wirksamkeit und Reinheit der Granulate.

Zur Erhöhung der Schmackhaftigkeit und zum Schutz der empfindlichen Wirkstoffe hat Burgerstein die Granulate mit einem wohlschmeckenden, natürlichen Überzug versehen. Idealerweise werden die Mischungen unzerkaut geschluckt – zum Beispiel mit Flüssigkeit, Joghurt oder Apfelmus.

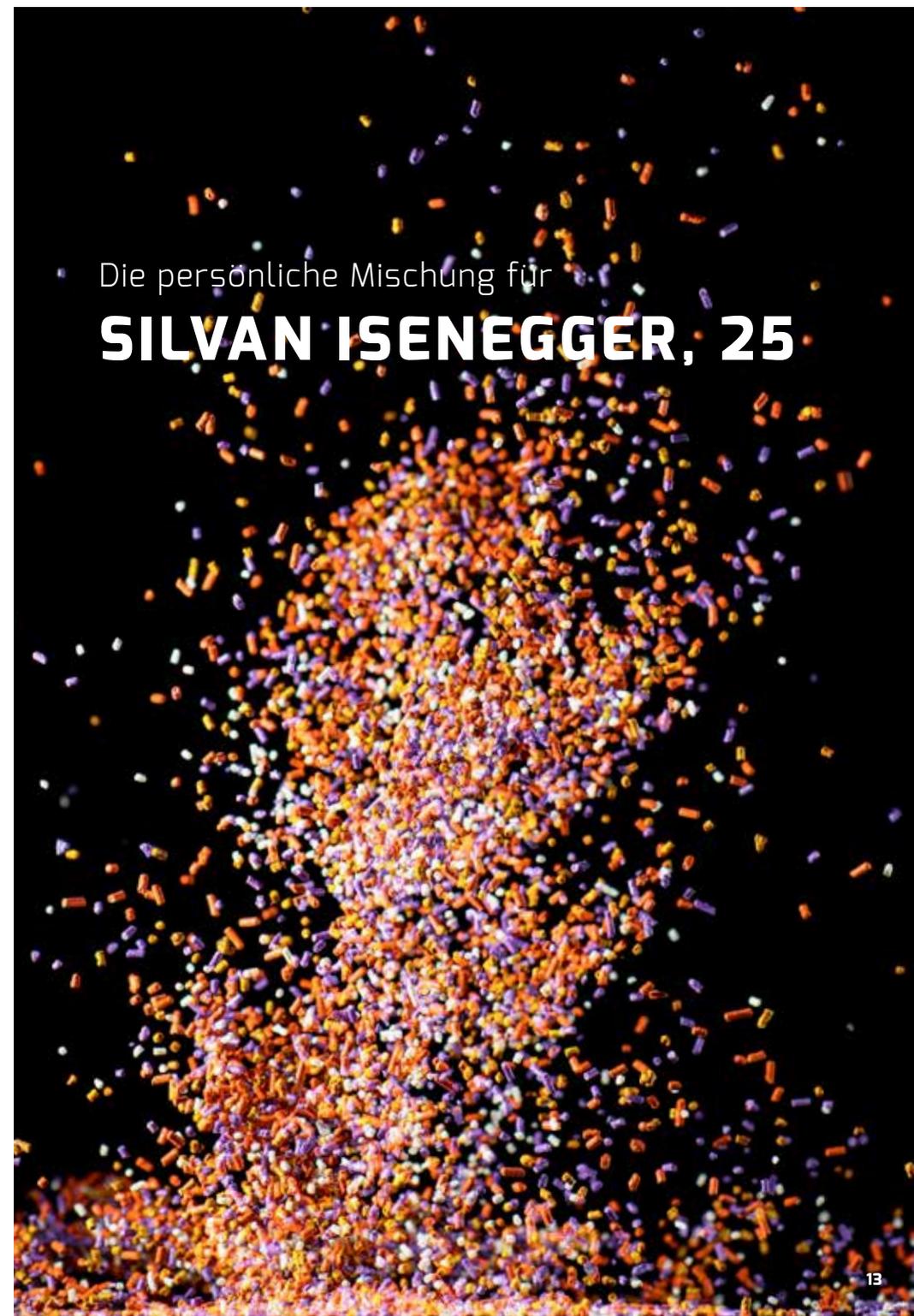
## WIE KOMMEN SIE ZU IHRER PERSÖNLICHEN **BURGERSTEIN MICROCARE®**-MISCHUNG?

Damit Ihre individuelle Burgerstein microcare®-Mischung hergestellt werden kann, braucht es ein Beratungsgespräch mit einer entsprechend ausgebildeten Fachperson Ihres Vertrauens – Arzt, Apotheker, Drogist oder Therapeut.

Das computergestützte Expertensystem unterstützt die Fachperson, diejenigen Substanzen und Dosierungen auszuwählen, welche Sie aufgrund Ihrer Angaben zu Ihrem Lebensstil, Ihren Ernährungsgewohnheiten und Ihrer persönlichen Gesundheitssituation benötigen. Das Expertensystem berücksichtigt dabei die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Die Herstellung der Mikronährstoff-Mischung erfolgt in einer spezialisierten Apotheke oder Drogerie. Ihre persönliche Rezeptur wird unter Einhaltung des Datenschutzes gespeichert und kann jederzeit unverändert, oder gemäss aktuellen Bedürfnissen modifiziert, nachbestellt werden.

Die Burgerstein microcare®-Spezialisten in Ihrer Nähe finden Sie unter **[www.microcare.ch](http://www.microcare.ch)**.



Die persönliche Mischung für  
**SILVAN ISENEGGER, 25**

# WAS MÖCHTEN SIE ÜBER **BURGERSTEIN MICROCARE®** SONST NOCH WISSEN?

## **WIE NEHME ICH BURGERSTEIN MICROCARE® KORREKT EIN?**

Um den schützenden Überzug nicht zu zerstören, sollte das Granulat möglichst nicht zerkaut und nicht zu lange im Mund behalten werden. Ein passender Messlöffel wird mitgeliefert und die Einnahmodalitäten werden genau beschrieben.

## **WIE LANGE NEHME ICH BURGERSTEIN MICROCARE® EIN?**

Die Anwendungsdauer von Burgerstein microcare® richtet sich nach Ihrer persönlichen Zielsetzung. Um einen optimalen Effekt zu erzielen, ist eine langfristige Einnahme meist sinnvoll.

## **WIE LANGE REICHT EINE BURGERSTEIN MICROCARE®-MISCHUNG?**

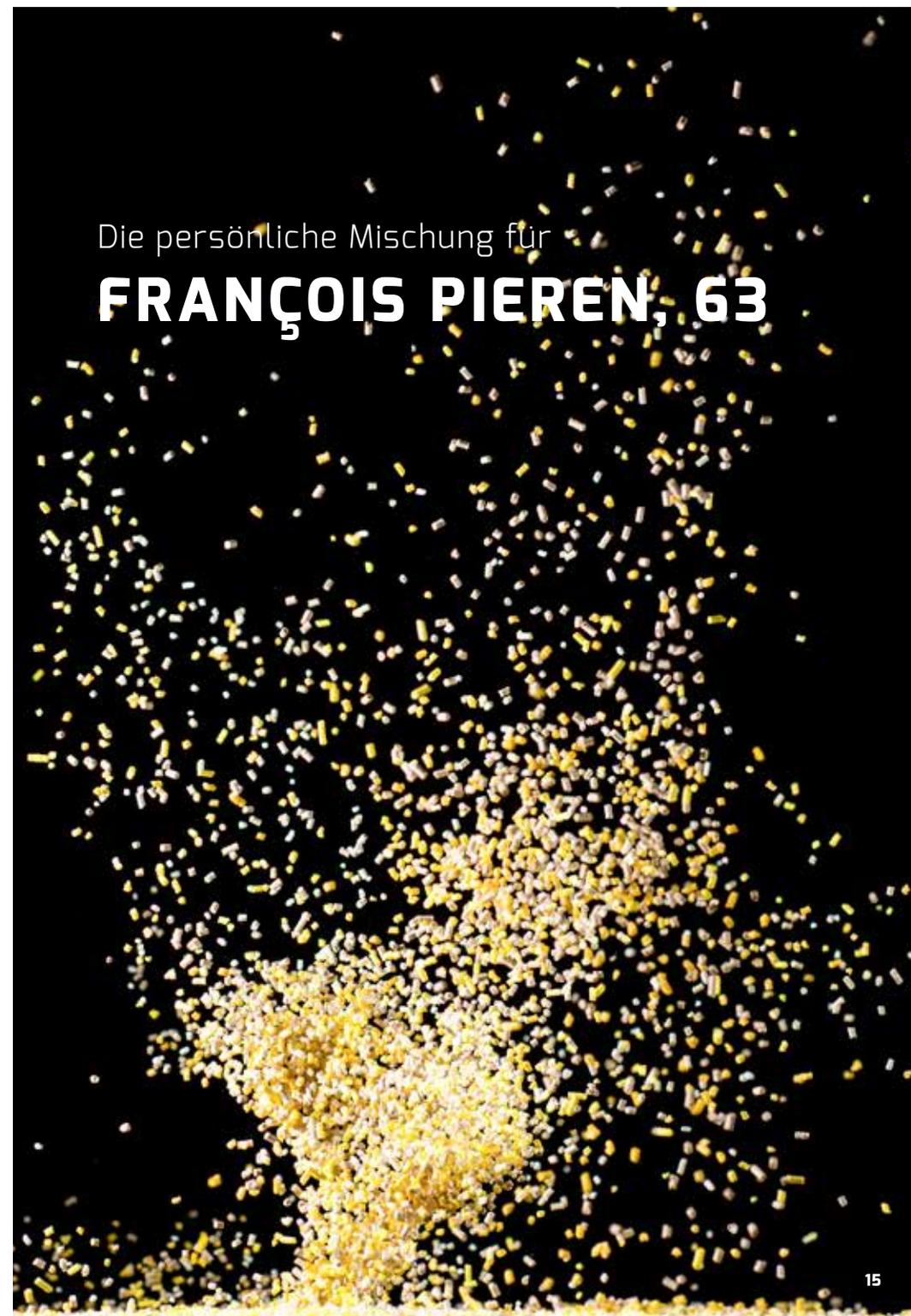
Eine Burgerstein microcare®-Mikronährstoff-Mischung reicht in der Regel für einen Monat. Die beratende Fachperson kann Ihr gespeichertes Rezept jederzeit reaktivieren oder die Mischung für mehrere Monate herstellen lassen.

## **WERDEN DIE KOSTEN FÜR MEINE BURGERSTEIN MICROCARE®-MISCHUNG VON DER KRANKENKASSE ÜBERNOMMEN?**

Bezüglich einer möglichen Kostenübernahme wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

## **AN WEN WENDE ICH MICH, WENN ICH FRAGEN ZU BURGERSTEIN MICROCARE® HABE?**

Bei spezifischen Fragen zu Ihrer Mischung an Ihren Arzt, Apotheker, Drogisten oder Therapeuten oder bei allgemeinen Fragen direkt an die Hotline von Burgerstein microcare®.



# MÖCHTEN SIE MEHR WISSEN ODER HABEN SIE ZUSÄTZLICHE FRAGEN?

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage **[www.microcare.ch](http://www.microcare.ch)** oder wenden Sie sich direkt an Ihren Arzt, Apotheker, Drogisten oder Therapeuten.

---

*Überreicht durch:*

---

 **Burgerstein microcare®**

Antistress AG, Fluhstrasse 30, CH-8640 Rapperswil-Jona  
**[www.microcare.ch](http://www.microcare.ch)**